

Co należy ze sobą zabrać na XI Wakacyjne Spotkania Kajakowe Młodzieży?

Droga Młodzieży, oczekując na Wasz przyjazd do OW „Stepol” w Bachotku prosimy o zabranie:

- dobrego humoru !

- 2-ch ręczników kąpielowych,
- osobistych przyborów toaletowych,
- 2-ch kompletów strojów kąpielowych,
- odzieży osobistej według uznania – raczej sportowej (koszulki z krótkim rękawem, bluzki z długim rękawem, długie spodnie, krótkie spodenki, bielizna),
- obuwia umożliwiającego wejście do wody,
- obuwia sportowego oraz innego według uznania,
- kurtki nieprzemakalnej,
- ciepłej odzieży (bluza, sweter, cieplejsze spodnie dresowe),
- czapeczek chroniących od słońca,
- przebrania związanego z organizowanym „Dniem bajki i fantazji”,
- kamizelki asekuracyjnej (w przypadku posiadania własnej, nie trzeba kupować),
- w miarę możliwości stroju izolującego od niskiej temperatury wody, (np. pianka neoprenowa, nie jest niezbędna),
- legitymacji szkolnej,
- leków branych systematycznie.