Program sportowo-rekreacyjny X RWSK

Naszym podstawowym celem jest stworzenie takiego planu zajęć, aby zabrakło czasu na nudę. Osiągamy to poprzez organizowanie kilku tematycznych atrakcji w ciągu każdego dnia. Drugim (ukrytym) celem organizatorów jest nauka, dzięki czemu nasz obóz to nie tylko aktywny wypoczynek, ale również bardzo silny bodziec do rozwoju intelektualnego. Uczestnicy stają się bardziej samodzielni, zaradni, zdyscyplinowani i koleżeńscy. Rozwijają umiejętność pracy w zespole, chęć doskonalenia się i wrażliwość na piękno przyrody. Uczą się odpowiedzialności za innych, wracają sprawniejsi fizycznie.

Zajęcia we wszystkich grupach prowadzone są na poziomie trudności dostosowanym do wieku, stopnia rozwoju i kondycji uczestników. Obejmują kajakarstwo (z wykorzystaniem różnorodnego sprzętu pływającego), ratownictwo wodne, łucznictwo, strzelectwo, pierwszą pomoc, orientację w terenie, paintball, dyskotekę, Dzień Bajki i Fantazji (trzeba przywieźć ze sobą strój wybranej postaci), pływanie i zabawy na kąpielisku pod okiem ratownika, rozgrywki w koszykówkę i siatkówkę plażową, ogniska z gitarą, grill z pieczeniem kiełbasek, zajęcia plastyczne, piesze wycieczki, spływ kajakowy i inne niespodzianki.

Oprócz zajęć praktycznych odbędą się również prelekcje na tematy związane z uprawianiem kajakarstwa, w tym związane z bezpieczeństwem przebywania nad wodą. Wszyscy uczestnicy zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz będą mieli zapewnioną opiekę medyczną.

Porządek dnia

8.15 – pobudka

8.45 – śniadanie

9. 15 – 10.00 – porządki, przygotowanie do zajęć

10.00 – 13.00 – dopołudniowy blok zajęć programowych

13.00 – 13.30 – przygotowanie do obiadu

13.30 – 14.00 – obiad (grupy + wychowawcy)

14.00 – 15.00 – cisza poobiednia, przygotowanie do zajęć

15.00 – 18.00 – popołudniowy blok zajęć programowych

18.00 – 18.30 – przygotowanie do kolacji

18.30 – 19.00 – kolacja (grupy + wychowawcy)

19.30 – 21.30 – zajęcia wieczorne

21.30 – 22.00 – toaleta wieczorna

22.00 – cisza nocna